

# Meine Lieblings- Mantren und Lieder zum Mitsingen 2021

## 1. Gayatri Mantra

Om bhur bhuva svaha  
Tat savitur varenyam  
bhargo devasya dhimahi  
dhiyo yo nah prachodayat

## 2. Loka Samasta Sukhino Bhavantu

Mögen alle Wesen in allen Räumen und Zeiten glücklich sein. (auf Sanskrit)

## 3. Sabe Sata Sukita Hontu

Mögen alle Wesen glücklich sein (auf Pali)

## 4. Teyata Om Bekandze Bekandze Maha Bekandze

Radsa Samutgate Soha

Dies ist das Mantra des Medizinbuddhas.

## 5. Om Tare Tuttare Ture Soha

Dies ist das Mantra der Tara, Befreierin von Leid, Krankheit, Angst. Bringt innere Kraft.

## 6. Prana Apana Shushumna Hari

Hari Har Hari Har Hari Har Hari

Dieses Mantra ist ein Werkzeug, um bei sich anzukommen und zu heilen.

## 7. Om Nama Shiva 3x Shiva Om Nama

Verehrung an Shiva, der hinduistische Gott der Transformation

## 8. Om Namo Narayanaya

Für den Frieden in uns und in der Welt / möge Frieden sein

## 9. Om Ham Hanumate Namaha

Für Heilung und Kraft

## 10. Om Sri Rama Sri Rama Jaye Jaye Rama

Zur Reinigung von Emotionen, wie Zorn, Eifersucht, Angst, Verbindung mit der allgegenwärtigen Liebe

## 11. Yemaya Assessu Assessu Yemaya

### Yemaya Olodo Olodo Yemaya

Eine Feier des Augenblicks, in dem der Fluss auf den Ozean trifft. Yemaya ist die Göttin des Ozeans und die Mutter aller Göttinnen. ( aus Afrika )

## 12. Fly fly high let the earth touch the sky

## 13. In the heartbeat of the mother we are all lovers.

In the heartbeat of the mother we all one love.

One love, one love

we are all one love.

One love, one love

we are all one love.

*Viel Freude beim Singen und Lauschen,*

*Eure Birgit*