



Meditation · Yoga · Qi Gong

Achtsamkeit in Bewegung und Stille
Im schönen Pützfelderhof

Entspannen · Kraft tanken · bei Dir ankommen

In den Sommerferien

Dienstags Yoga und Qi Gong

10 – 11.30 Uhr bei schönem Wetter draußen
18 – 19.30 Uhr

Termine 27.06./ 4.07./ 11.07./ 18.07./ 25.07.
Kosten 80 Euro Einzelstunde 17 Euro

11.06. Eine Sommer - Matinee in der Yoga Praxis und via Zoom
10.30Uhr – 12.30Uhr Buddhistische Impulse und Meditation, Qi Gong 25 Euro

02.07. Eine Sommer - Wanderung mit Stille und Achtsamkeit, Qi Gong und
Einkehrschwung in Nöthen/ Bad Münstereifel
10Uhr – ca.13Uhr Wanderung plus Einkehrschwung 30 Euro

02. -09.12 Licht tanken auf Mallorca Eine Reise mit Neue Wege
https://www.neuwege.com/finca-son-mola-vell-mallorca-mit-qi-gong-yoga--meditation-die-mitte-staerken_3ESS2008

TASHI DELEK – Möge es Dir wohl ergehen.

Ich freue mich auf Euch.

Birgit Hegemann
www.birgit-hegemann-heilpraktikerin.de
Heilpraktikerin, Lehrerin für Yoga, Qi Gong, Meditation
Telefon 0176-41436291 birgithegemann@gmail.com
Yoga·Praxis Pützfelderhof
Gerstenstr.4 53881 Euskirchen-Billig

