

## **Meine Neue Wege Reisen 2024**

### **Qi Gong, Yoga , Meditation in Österreich**

**18. – 25.05. / Pfingsten**

Steinweidenhof – im schönen Kärntener Land  
Berg – Qi Wanderung inbegriffen!

### **Qi Gong und Metta Meditation im Schwarzwald**

**21.-25.07.**

Steinweidenhof im ruhigen Simonswald  
Intensiv und fließend genießen wir die Kraft des Qi Gongs.  
Mit viel Sommer und Qi.

### **Auf den Spuren des Buddhismus**

**5.10. – 20.10.2024**

Ein Wunsch geht in Erfüllung.

Eine Kultur- und Pilgerreise nach Nordindien und Nepal



### **Qi Gong, Yoga und Meditation – Ruhe vor Weihnachten**

**7. – 14.12.24 Ferienseminar**

Auf der schönen Finca Son Mola Vell/ Mallorca



Ausführliche Informationen findet Ihr auf meiner Homepage und bei Neue Wege Reisen.

[Birgit-Hegemann-Heilpraktikerin.de](http://Birgit-Hegemann-Heilpraktikerin.de) / [Neuewege.com](http://Neuewege.com)

Birgit Sumati Hegemann – Seit 1990 Yoga Qi Gong Buddhistische Meditation und Heilpraktikerin