

Yoga - Meditation - Qi Gong



Ruhe · Freude · Entspannen · Kraft tanken

Montag: 17.8. / 24.8./ 31.8./ 7.9./ 28.9./ 5.10.

18.30 – 19.30 Uhr Meditation für alle (pro Abend 10 Euro)

20.00 – 21.30 Uhr Yoga und Meditation in der Yoga-Praxis & ZOOM Kurs

Dienstag: 18.8. / 25.8./ 1.9./ 8.9./ 29.9./ 6.10.

10.00 – 11.30 Uhr bei gutem Wetter draußen in Billig

17.15 – 18.45 Uhr Yoga und Meditation

19.00 – 20.30 Uhr Yoga und Meditation

Mittwoch: 19.8. / 26.8./ 2.9./ 9.9./ 30.9./ 7.10.

10.00 – 11.30 Uhr Yoga Qi Gong Meditation

18.00 – 19.30 Uhr Yoga Qi Gong Meditation

Beitrag: 6 x15 Euro d.h. 90 pro Kurs

Freitag: Zoom Meditation 14.8. / 28.8./ 11.9./ 2.10.

18.00 – 19.15 Uhr auf Anfrage in der Yoga-Praxis (pro Abend 10 Euro)

Ich freue mich auf Euch!

Neue Wege Reisen 2020 :

Eine Woche in den schönen Ammergauer Alpen im Bio Seminarhotel SEINZ

20.-27.9.2020

Für die Reise auf die schöne Finca Son Mola Vell gibt es einen neuen Termin:

17. – 24.10.2020

Eine Woche genießen und erholen mit Yoga, Qi Gong und Meditation.

http://www.birgit-hegemann-heilpraktikerin.de/reisen_2020.html

Mehr Informationen und Anmeldung:

Birgit Hegemann

Heilpraktikerin, Lehrerin für Yoga, Qi Gong, Meditation

Yoga-Praxis Pützfelderhof Gerstenstr.4 53881 Euskirchen-Billig

Tel: 0176-41436291 birgithegemann@web.de

www.Birgit-Hegemann-Heilpraktikerin.de

