

Yoga - Meditation - Qi Gong



Ruhe · Freude · Entspannen · Kraft tanken
Mit Zoom gemeinsam üben

Montag: 11.01./ 18.01./ 25.01./1.02./8.02. usw.

18.30 – 19.30 Uhr Meditation für alle
Beitrag: pro Termin 10 Euro

19.45 – 21.15 Uhr Yoga und Meditation
Beitrag: pro Termin 15 Euro

*Achtung: Kurse am 8.3 müssen auf den
9.3. verschoben werden*

Mittwoch: 20.01./27.01./3.02./10.02./17.02./ usw.

19.00 – 20.30 Uhr Yoga Qi Gong Meditation
Beitrag: pro Termin 15 Euro

Die Zugangsdaten / links für den Unterricht könnt ihr per Mail erfragen.
birgithegemann@web.de

Ich freue mich auf Euch!

Mehr Informationen und Anmeldung:

Birgit Hegemann
Heilpraktikerin, Lehrerin für Yoga, Qi Gong, Meditation
Yoga-Praxis Pützfelderhof Gerstenstr.4 53881 Euskirchen-Billig
Tel: 0176-41436291 birgithegemann@web.de
www.Birgit-Hegemann-Heilpraktikerin.de

