

# YOGA · PRAXIS im Pützfelderhof



## Kursplan August - Dezember 2019

Kurse in den Monaten	Kurs 1 Qi Gong & Medi Ulrich 16:30 - 18:00 Uhr	Kurs 2 Meditation Birgit 18:30 - 19:30 Uhr	Kurs 3 Yoga & Medi Birgit 19:45 - 21:15	Kurs 4 Yoga & Medi Birgit 09:30 - 11:00 Uhr	Kurs 5 Yoga & Medi Birgit 17:15 - 18:45 Uhr	Kurs 6 Yoga & Medi Birgit 19:00 - 20:30 Uhr	Kurs 7 Yoga & Qi Gong Birgit 10:00 - 11:30 Uhr	Kurs 8 Yoga & Qi Gong Birgit 18:00 - 19:30 Uhr	Kurs 9 Yoga & Qi Gong Meditation Ulrich 18:00 - 19:30 Uhr	Kurs 10 Yoga & Qi Gong Meditation Ulrich 19:45 - 21:15 Uhr
<b>August</b>	Montag 26. Aug.	Montag 26. Aug.	Montag 26. Aug.	Dienstag 27. Aug.	Dienstag 27. Aug.	Dienstag 27. Aug.	Mittwoch 28. Aug.	Mittwoch 28. Aug.	Donnerstag 29. Aug.	Donnerstag 29. Aug.
<b>September</b>	Montag 2. Sep. 9. Sep. 16. Sep. 23. Sep. 30. Sep.	Montag 2. Sep. 9. Sep. 16. Sep. 23. Sep. 30. Sep.	Montag 2. Sep. 9. Sep. 16. Sep. 23. Sep. 30. Sep.	Dienstag 3. Sep. 10. Sep. 17. Sep. 24. Sep.	Dienstag 3. Sep. 10. Sep. 17. Sep. 24. Sep.	Dienstag 3. Sep. 10. Sep. 17. Sep. 24. Sep.	Mittwoch 4. Sep. 11. Sep. 18. Sep. 25. Sep.	Mittwoch 4. Sep. 11. Sep. 18. Sep. 25. Sep.	Donnerstag 5. Sep. 12. Sep. 19. Sep. 26. Sep.	Donnerstag 5. Sep. 12. Sep. 19. Sep. 26. Sep.
<b>Oktober</b>	Montag 7. Okt. Herbstferien 28. Okt.	Montag 7. Okt. Herbstferien 28. Okt.	Montag 7. Okt. Herbstferien 28. Okt.	Dienstag 1. Okt. 8. Okt. Herbstferien 29. Okt.	Dienstag 1. Okt. 8. Okt. Herbstferien 29. Okt.	Dienstag 1. Okt. 8. Okt. Herbstferien 29. Okt.	Mittwoch 2. Okt. 9. Okt. Herbstferien 30. Okt.	Mittwoch 2. Okt. 9. Okt. Herbstferien 30. Okt.	Donnerstag Tag der Dt. Einheit 10. Okt. Herbstferien 31. Okt.	Donnerstag Tag der Dt. Einheit 10. Okt. Herbstferien 31. Okt.
<b>November</b>	Montag 4. Nov. 11. Nov. 18. Nov. 25. Nov.	Montag 4. Nov. 11. Nov. 18. Nov. 25. Nov.	Montag 4. Nov. 11. Nov. 18. Nov. 25. Nov.	Dienstag 5. Nov. 12. Nov. 19. Nov. 26. Nov.	Dienstag 5. Nov. 12. Nov. 19. Nov. 26. Nov.	Dienstag 5. Nov. 12. Nov. 19. Nov. 26. Nov.	Mittwoch 6. Nov. 13. Nov. 20. Nov. 27. Nov.	Mittwoch 6. Nov. 13. Nov. 20. Nov. 27. Nov.	Donnerstag 7. Nov. 14. Nov. 21. Nov. 28. Nov.	Donnerstag 7. Nov. 14. Nov. 21. Nov. 28. Nov.
<b>Dezember</b>	Montag 2. Dez. 9. Dez. 16. Dez. Weihnachten	Montag 2. Dez. 9. Dez. 16. Dez. Weihnachten	Montag 2. Dez. 9. Dez. 16. Dez. Weihnachten	Dienstag 3. Dez. 10. Dez. 17. Dez. Weihnachten	Dienstag 3. Dez. 10. Dez. 17. Dez. Weihnachten	Dienstag 3. Dez. 10. Dez. 17. Dez. Weihnachten	Mittwoch 4. Dez. 11. Dez. 18. Dez. Weihnachten	Mittwoch 4. Dez. 11. Dez. 18. Dez. Weihnachten	Donnerstag 5. Dez. 12. Dez. 19. Dez. Weihnachten	Donnerstag 5. Dez. 12. Dez. 19. Dez. Weihnachten
<b>Anzahl</b>	15	15	15	15	15	15	15	15	14	14
<b>Kursgebühr gesamt:</b>	225,00 €	offener Kurs	225,00 €	225,00 €	225,00 €	225,00 €	225,00 €	225,00 €	210,00 €	210,00 €
<b>Kursgebühr pro 90 Min.</b>	15,00 €	pro Teilnahme 10,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
<b>zahlbar zu den angeführten Terminen:</b>										
26. Aug	120,00 €		120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €
01. Nov	105,00 €		105,00 €	105,00 €	105,00 €	105,00 €	105,00 €	105,00 €	90,00 €	90,00 €



**Birgit Hegemann**  
Gerstenstraße 4  
53881 Euskirchen - Billig

Bitte die Kurse von 2 - 8  
an Birgit Hegemann  
Rheinbach-Voreifel eG  
IBAN DE73 370696272201172023  
Kontakt:  
Mail: birgithegemann@gmail.com  
Mobil: 0176 - 41 43 629 1

Bitte die Kurse: 1; 9 und 10  
an Ulrich Beheng  
Volksbank Euskirchen eG  
IBAN DE06 382600820113204010  
Kontakt: Suhrstr. 9 53902 Bad Münstereifel-Ohlerath  
Mail: umb.779@gmx.de  
Mobil: 0175 -53 26 95 3

*Yo + Qi*  
Yoga+Qi Gong & Meditation  
Ulrich Beheng

