

Massageabend

in der Yoga-Praxis



Ein Abend zum Wohlfühlen mit Schulter – Nacken - Massage.

Freitag, 27.09. von 18 – 20 Uhr.

Kosten: 20 Euro

Gegenseitig könnt ihr Euch massieren, ich zeige ein paar Griffe, die ihr übernehmen und intuitiv ergänzen könnt. Bei schöner Musik könnt ihr entspannen und loslassen.

Anmeldung:

Birgit Hegemann Tel: 02251.54789 oder birgithegemann@web.de
Ort: Yoga-Praxis Pützfelderhof Gerstenstr.4 53881Euskirchen Billig
Mehr Informationen: www.birgit-hegemann-heilpraktikerin.de