

**Liebe Yoga-Freunde und Yoga-Interessierte,**

wir gehen bald in die Osterferien und auf diesem Weg möchte ich Euch einen schönen Start ins Frühjahr wünschen und friedliche Tage in den Osterwochen.

Am Freitag, den 14. April möchte einen „Frühjahrsbeginn-Yoga-Tag“ mit zwei Yoga-Einheiten anbieten.

**Freitag, 14.04.23 von 10.00 - 11.30 Uhr**

**und 17.30 - 19.00 Uhr**

Alle, die Lust haben, Yoga kennen zu lernen oder an einer Yoga-Stunde außer der Reihe teil zu nehmen, sind herzlich willkommen.

Kosten jeweils 15 €/90 Minuten, jede Stunde ist einzeln zu buchen und zu besuchen. Es wäre schön, wenn Ihr Euch vorher anmeldet, damit ich einen Überblick über Anzahl und zu vergebende Plätze habe:

E-mail: [info@astridhortian.de](mailto:info@astridhortian.de)

Tel: 0176-24116878

**Ich wünsche allen guten Zeiten und freue mich auf Euch,**

**Eure Astrid**